

Fragebogen für Hypnose

Bitte gewissenhaft ausfüllen!

Name: _____ Geb. Datum: _____
Vorname: _____ Telefon: _____
Adresse: _____ Beruf: _____

1.) Was sind Situationen in denen Sie „abschalten“ können?
Hören Sie bestimmte Musik dabei? Welche?

2.) Gibt es Vorbilder die für sie wichtig sind?
Sportler, Schauspieler, Musiker, „Stars“ oder andere? Romanfiguren, Comic-Figuren?

3.) Was für Hobbys gibt es im kreativen Bereich? (Musik malen, basteln, etc.)

4.) Gibt es sportliche Aktivitäten?

5.) Gibt es eine besondere Beziehung zur Natur? (Campen, Bergsteigen, Wandern usw.)

6.) Wo sind Ihre besonderen Stärken? Geistig, vom Gehirn her oder mehr körperlich,
handwerklich oder sozial.

Fragebogen für Hypnose

7.) Können Sie gut zuhören oder etwas anderes?

„Können Sie gut“ mit anderen Menschen, haben Sie besonderen Sinn für Humor, sind Sie ein guter „Unterhalter-Entertainer“! Wegen welchen Fähigkeiten werden Sie sogar von Ihren „Feinden“ respektiert? Was sagen andere gutes über Sie? Fragen Sie ruhig Ihre Freunde!

8.) Wie nennen Sie Ihr „Problem“?

9.) Seit wann besteht das „Problem“?

10.) Gab es eventuell einen Auslöser? Oder vermuten Sie selbst Auslöser?

11.) Wie haben Sie bisher versucht das „Problem“ zu lösen? Welche Hilfen haben sie in Anspruch genommen auch von Institutionen (Ärzte, Krankenhaus, Sozialarbeiter, Beratungsstellen?)

12.) Müssen Sie wegen dem Problem oder anderen Gesundheitsproblemen Medikamente einnehmen? (Welche?)

13.) Träumen Sie? Haben Sie wiederkehrende Träume mit gleichen Themen?

14.) Wie lernen Sie am Besten? Haben Sie schon etwas festgestellt ob es mehr beim Hören, beim Schreiben, beim Lesen funktioniert?

Fragebogen für Hypnose

15.) Was möchten Sie noch gerne erreichen, was würden Sie demnächst oder irgendwann unheimlich gerne tun und erleben? Urlaubsreisen, familiäres, Erfindungen machen, etwas Bestimmtes besitzen, einen Berg besteigen oder was auch immer?

16.) Was müssten Sie in Ihrem Leben noch mehr einbauen? Was für Fähigkeiten müssten sie Ihrer Meinung nach noch verbessern? Gibt es Vorbilder von Ihnen, die diese Fähigkeiten irgendwie schon haben?

17.) Woher haben Sie von Hypnose gehört? Was waren ihre bisherigen Erfahrungen mit Hypnose?

18.) Warum glauben Sie, dass gerade Hypnose in Ihrem Fall wirksam sein könnte?

19.) Welche Voraussetzungen sind gerade in ihrer Umgebung gegeben, dass ihr Problem gerade jetzt gelöst werden könnte? Welche Unterstützung erhalten Sie von ihrer Umgebung (Familie, Freunde, berufliches Umfeld) Was sind im Moment noch größere Hindernisse aus ihrer Umgebung ihrem Umfeld die eine Veränderung behindern?

20.) Wo genau sind sie auf mich uns aufmerksam geworden? Goggle?
Unter welchem Stichwort? Empfehlung?

21.) Ich will bei den Hypnotiseuren Markus Schuh & Sonja Maier mit Hypnose arbeiten?
Ja/Nein: _____